



## Speiseplan 19.01.-23.01.2026

KW 04	Menü I	Menü II	Menü III mit Rinderhack
<b>Montag 19.01.26</b>	Putengeschnetzeltes mit Reis  <b>glutenfrei</b>  a,c,g  <b>frisches Obst</b>	Karottencremesuppe mit Brot  a,c,g  <b>frisches Obst</b>	Pasta Mista mit Bolognese oder Pestosoße  a,c,g  <b>frisches Obst</b>
<b>Dienstag 20.01.26</b>	Große Frikadellen in Zwiebelsoße mit Kartoffelbrei  a,c,g  <b>Pudding g</b>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  c,g  <b>glutenfrei</b>  <b>Pudding g</b>	Makkaroni mit Bolognese oder Pestosoße  a,c,g  <b>Pudding g</b>
<b>Mittwoch 21.01.26</b>	Wiener Schnitzel mit Wedges dazu Salat  (auch Hähnchenschnitzel)  a,c,g  <b>frisches Obst</b>	Gemüse Schnitzel mit Pommes  a,c,g  <b>frisches Obst</b>	Spaghetti mit Bolognese oder Pestosoße  a,c,g  <b>frisches Obst</b>
<b>Donnerstag 22.01.26</b>	Lasagne mit Salat  a,c,g  <b>Pfirsichcreme g</b>	Eier Omelett gefüllt mit Gemüsereis dazu Salat  <b>glutenfrei</b>  c,g,i,10  <b>Pfirsichcreme g</b>	Penne mit Bolognese oder Tomatensoße  a,c,g  <b>Pfirsichcreme g</b>
<b>Freitag 23.01.26</b>	Seelachsfilet pochiert in Safranoße mit Kartoffelbrei  <b>glutenfrei</b>  d,g  <b>Kuchen a,c,g</b>	Maultaschen mit Röstzwiebeln  a,c,g  <b>Kuchen a,c,g</b>	Nudel Variation mit Bolognese oder Tomatensoße  a,c,g  <b>Kuchen a,c,g</b>

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Milcheiweiß 7) Schwefeldioxid 8) Süßungsmittel 9) gewächst 10) Hülsenfrüchte  
**Enthält Allergene:** a) Glutenhaltiges Getreide b) Nüsse c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milchprodukte h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen n) Krebstiere

**Änderung Vorbehalten!**